

# 知っていたら 感染症があります。

薬物使用に関連してとくに気をつけたいのは、HIV感染症とB型肝炎、C型肝炎です。  
感染して重症化すれば、HIVは肺炎などの感染症や悪性腫瘍などを起こし、  
肝炎は肝硬変から肝がんに進み、ともに生命に関わることもあります。

## どのように 感染するのか

- ① 薬物を注射で使用するとき、他の人が使った注射器・注射針を使うと、
- ② 薬物を使用してセックスするとき、コンドームの着用がおろそかになると、他の人の血液・体液に含まれる原因ウイルス（HIV、HBV、HCV）が自分の体のなかに入り、感染することがあります。

## どうしたら 感染を防げるのか

- ① 他の人が使った注射器・注射針を使わない、注射をしない、
- ② 必ずコンドームを使う、これをお勧めします。

## 治療の進歩

B型肝炎ではウイルスが増えるのを抑えることができます。

C型肝炎ではウイルスを体内からほとんどなくすることができます。

HIV感染症ではウイルスが増えて発症するのを抑え、きちんと治療を続けていればセックスで感染させることはありません。

## 感染しているかいないか、 どうしたらわかるのか

感染しても気づかないことがあるので、検査を受けることをお勧めします。早期に感染が分かれば、治療を受けることができます。感染してないと分かれば安心し、気をつけることができます。

HIV検査は、全国の保健所や自治体の特設検査施設で、無料・匿名で受けられます。

HIV検査・相談マップ

<https://www.hivkensa.com>

「B型肝炎」「C型肝炎」、また「梅毒」の検査施設も、キーワード検索できます。

## 感染症と治療の情報

HIVマップ <https://hiv-map.net>

HIV／エイズガイド

HIVポジティブを支える社会制度  
なるほどB型肝炎 <https://hbv-pt.jp>

B型肝炎とは 医療費助成について

C型肝炎サポートネット

<https://cgatakanen-support.net>

C型肝炎とは 医療費助成が受けられます

制作：令和3～5年度厚生労働科学研究費補助金  
(エイズ対策政策研究事業)

地域におけるMSMのHIV感染・薬物使用予防策と支援策の研究  
(代表：樽井正義)

地域におけるHIV陽性者等支援のためのウェブサイト  
<https://www.chiiki-shien.jp>

問い合わせ先：特定非営利活動法人ぶれいす東京 研究・研修部門  
research-office@ptokyo.org

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403

発行：2023年2月

# 安心して話せるところ、 困りごとを相談できるところがあります。

薬物に関わることは一人の手には余るのに、なによりも人には話しにくい、  
また、人はそれぞれですから、あうこと、あわないこともあるでしょう。  
しかし、とじこもらず、話をしてみることをお勧めします。

## NPOによる相談

**OKチャット** <https://hrtokyo.net/okchat>  
クスリ・ドラッグ・薬物を使うことがある、と安心して  
話せるチャットです。  
LINE・ツイッター・テレグラムで対応  
月・火・木・金 14:00~18:00

**ぶれいす東京** <https://ptokyo.org>  
HIVとセクシュアルヘルスに取り組むNGOです。  
HIV陽性者専用 ☎ 0120-02-8341  
月~土 13:00~19:00  
事務所 ☎ 03-3361-8964 月~土 12:00~19:00

## 自助グループ

**ナルコティクスアノニマス日本**  
地域に根ざした当事者によるミーティングを、全国で  
200以上のグループが毎週行っています。メンバーに求  
められるのは、使うのを止めたいという願望だけです。  
全国NAミーティングリスト  
[http://najapan.org/pdf/NALIST\\_J.pdf](http://najapan.org/pdf/NALIST_J.pdf)

## 回復支援施設

### ダルク

薬物からの回復を支援するプログラム（入所・通所）を、  
全国約70の施設が独自に行っています。  
日本全国のマック/ダルク所在地 日本ダルク  
<http://darc-ic.com/darc-list>  
施設一覧 日本カトリック依存症者のための会  
<http://jcca-catholic.jp/shisetsu.html>

### ダルクマッチングサポート アパリ

6つのダルクの中から最適の受け入れ先を紹介します。  
<https://apari.or.jp/matching>  
☎ 03-5925-8848 月~土 9:30~17:00  
[info@apari.or.jp](mailto:info@apari.or.jp)

### ダルク女性ハウス

女性専用施設です。  
<http://womensdarc.org>  
☎ 03-3822-7658 月~金 10:30~16:00

## 行政による相談

都道府県と指定都市の精神保健福祉センターで、薬物  
使用について相談できます。  
全国の精神保健福祉センター一覧  
<https://www.zmhwc.jp/centerlist.html>

## 情報サイト

### ASK

アルコール、依存性薬物、様々な依存関連問題の予防  
<https://www.ask.or.jp>

### HIVマップ

こころのケア・薬物・アルコール  
<https://www.hiv-map.net/navi/mental-care>

### Futures JAPAN

ドラッグ（薬物）を使用している人へ  
<https://futures-japan.jp/pickup/>ドラッグ（薬物）を  
使用している人へ

### Stay Healthy and be Happy

身近な人から薬物使用について相談されたら  
<https://stayhealthy.tokyo>

### PrEP in JAPAN

プレップ（HIV予防内服）について  
<https://prep.ptokyo.org>