

医師、看護師、心理職、 ソーシャルワーカーが

身近な人から 薬物使用について 相談されたら— 3

1 これまでどおり 医療を続けてください

治療、看護、相談を必要としている人に、まずはこれまでどおり、提供を続けてください。医療の継続は最優先です。必要とする人にとって、医療者との間の信頼と繋がりが保たれることは、孤立を感じがちななかで、なにより大切です。

3 医療の安心と信頼の基礎は 守秘義務です

医療者には患者のプライバシーを護る守秘義務が課されています。違法な薬物の所持使用は犯罪とされ、告発する義務が公務員にはありますが、守秘義務の優先は、医療の継続と信頼関係の維持のために許され、関係する医療機関で現に行われています。警察に通報される心配があれば、医療が避けられるようになり、それは本人にとっても、医療者にとっても、そして社会にとっても、望まいことではありません。

制作：

厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業 2018-20年度
地域においてMSMのHIV感染・薬物使用を予防する支援策の研究
(代表：樽井正義)

地域においてHIV陽性者等支援のためのウェブサイト
<https://www.chiiki-shien.jp>

問い合わせ先：

特定非営利活動法人ふれいす東京 研究事業部
kenkyu.keiri@gmail.com

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403

発行 2021年2月

「○○さん、
薬物を使っているのかも知れない。
ダメ、ゼツタイって言われてるよね。
どう接したらいいのだろう」
医療の場でそうした疑問を
もたれることがあるかも知れません。
そうしたときに、
お伝えしたいことが4つあります。

2 薬物使用は 医療の問題です

緊張やストレスを解き、人となごむために、お茶やコーヒーを飲むように、人の誘いや好奇心から、薬物を使い始めることがあります。生きづらさを紛らわそうと使用を重ねると、止めようとしても止められない依存の状態になります。依存症は意思だけではどうにもならない疾患であり、使用の背景にはメンタルヘルスの問題があります。薬物使用は健康問題、医療の問題だということが、なによりも医療者に理解していただきたいことです。

4 安心して話ができる 窓口があります

薬物使用に伴うさまざまな問題は、自分一人でなんとかかなると思えても、実際には容易ではありません。世間からは非難の目が向けられ、家族や友人との間でも話題にすることもできません。しかし、相談を寄せられるのを待っているNGOや行政の窓口があり、本人はもちろん、周りの人にも開かれています。まずは話をしてみることが勧められます。安心して話ができる、警察に通報される心配のない相談窓口のいくつかを裏面に紹介します。

安心して話ができるところです。
相談することで
警察に通報されることはありません。

NPOによる電話相談

- ドラッグOKトーク** <http://www.ok-talk.com>
ドラッグの話、止めたい、止めたくない、なんでもOKなホットラインです。
☎ 090-4599-6444 水・金 12:00~18:00
- ぷれいす東京** <https://ptokyo.org>
HIVとセクシュアルヘルスに取り組むNGOです。
電話相談 0120-02-8341 月~土 13:00~19:00
☎ 03-3361-8909 日 13:00~17:00

ダルク 回復支援施設
薬物からの回復を支援するプログラム(入所・通所)を、全国50余の施設が独自に行っています。

全国のダルク一覧

- 日本ダルク <http://darc-ic.com/darc-list>
 - 日本カトリック依存症者のための会 <http://jcca-catholic.jp/shisetsu.html>
- 首都圏のダルク (一部)**
- ダルク女性ハウス <http://womensdarc.org>
☎ 03-3822-7658 月~金 10:30~16:00
 - 東京ダルク <https://tokyo-darc.org/>
ダルクホーム(宿泊施設) ☎ 03-3807-9978 月~土 9:30~17:00
ダルク・セカンドチャンス(日中活動) ☎ 03-3875-8808 月~土 9:30~17:00
 - 八王子ダルク <https://8oji-darc.org/about>
☎ 042-686-3988 月~金 9:30~17:00
 - 埼玉ダルク <https://saitama-darc.com>
☎ 048-823-3460 月~金 10:00~16:00
 - 千葉ダルク https://chiba-darc.org/about_darc
☎ 043-209-5564 月~土 10:00~17:00
 - 栃木ダルク <http://www.t-darc.com>
☎ 028-666-8536 月~金 9:00~18:00
 - 川崎ダルク <http://darc-kawasaki.org>
☎ 044-798-7608 月~土 9:00~17:00
 - 藤岡ダルク <http://www.apari.jp/npo/awake.html>
☎ 0274-28-0311 月~金 10:00~18:00
 - 山梨ダルク <http://yamanashi-darc.jp>
☎ 055-223-7774 月~金 10:30~17:00

その他の回復施設

- RDデイケアセンター <https://i-rddc.com>
☎ 03-5944-1602 9:30~17:00

行政による電話相談

都道府県と指定都市の精神保健福祉センターで、薬物使用について相談できます。

全国の精神保健福祉センター一覧

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/support/mhcenter.html>

首都圏の精神保健福祉センター

- 東京都立精神保健福祉センター(千代田・中央・文京・台東・墨田・江東・豊島・北区・荒川・板橋・足立・葛飾・江戸川の13区)
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/sitaya/seishin/drug.html>
〒110-0004 台東区下谷1-1-3
こころの電話相談 03-3844-2212 月~金 9:00~17:00
- 東京都立中部総合精神保健福祉センター(港・新宿・品川・目黒・大田・世田谷・渋谷・中野・杉並・練馬)
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/chusou>

[izonsyosoudankyoten/index.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamasou/soudan/drug_al_ga.html)
〒156-0057 世田谷区上北沢2-1-7
こころの電話相談 03-3302-7711 月~金 9:00~17:00

- 多摩総合精神保健福祉センター
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamasou/soudan/drug_al_ga.html
〒206-0036 多摩市中沢2-1-3
こころの電話相談 042-371-5560 月~金 9:00~17:00
- 夜間こころの電話相談 03-5155-5028 毎日 17:00~21:30
- 神奈川県精神保健福祉センター
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/nx3/cnt/f531127/#izon>
〒233-0006 横浜市港南区芹が谷2-5-2
こころの電話相談 0120-821-606 月~金 9:00~20:45
依存症電話相談 045-821-6937 月 13:30~16:30
- 横浜市こころの健康電話相談 045-662-3522
平日 17:00~21:30 休日 8:45~21:30
- 川崎市こころの電話相談 044-246-6742 月~金 9:00~21:00
アルコール・薬物等の依存症、社会的ひきこもりに関するメール相談
<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000060316.html>
- 相模原市こころの電話相談 042-769-9819 月~金 17:00~22:00
- 千葉県精神保健福祉センター
<https://www.pref.chiba.lg.jp/cmhc/kokoro/denwasoudan.html>
〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2
こころの電話 043-263-3893 月~金 9:00~18:30
- 千葉市こころの電話 043-204-1583
月~金 10:00~12:00 / 13:00~17:00
- 埼玉県立精神保健福祉センター
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html>
〒362-0806 北足立郡伊奈町小室818-2
埼玉県こころの電話 048-723-1447 月~金 9:00~17:00
- さいたま市こころの電話 048-762-8554 月~金 9:00~16:00

医療機関

国立精神神経研究センター病院薬物依存症外来

<https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/outpatient/index.html>
グループでの認知行動療法を行っています。
問い合わせはメールで yakubutsuizon@ncnp.go.jp
〒187-8551 小平市小川東町4-1-1

アパリクリニック <https://www.apariclinic.com>

依存症を中心にした精神科クリニック、完全予約制、デイケアのグループもあります
〒162-0055 新宿区余丁町14-4 AICビル2F
☎ 03-5369-2591 月~土 10:00~17:00

自助グループ

ナルコティックスアノニマス NA

地域に根ざした当事者によるミーティングを、全国で210のグループが毎週行っています。LGBTグループもあります。メンバーに求められるのは、使うのを止めたいという願望だけです。
<http://najapan.org>

情報サイト

ASK アルコール、依存性薬物、様々な依存関連問題の予防
<https://www.ask.or.jp>

HIVマップ こころのケア・薬物・アルコール
<http://www.hiv-map.net/navi/mental-care>

Futures JAPAN ドラッグ(薬物)を使用している人へ
<http://futures-japan.jp/pickup>

Stay Healthy and be HAPPY 身近な人から薬物使用について相談されたら
<https://stayhealthy.tokyo>