

(1) MSMを対象としたメンタルヘルスと性行動に関するWEB調査

- 研究分担者：生島 嗣(特定非営利活動法人ぶれいす東京)
- 研究協力者：樽井 正義(特定非営利活動法人ぶれいす東京)
三輪 岳史(特定非営利活動法人ぶれいす東京)
山口 正純(博慈会長寿リハビリセンター病院)
大槻 知子(特定非営利活動法人ぶれいす東京)
野坂 祐子(大阪大学)
若林 チヒロ(埼玉県立大学)

研究要旨

日本のMSM(男性とセックスを行う男性/Men who have Sex with Men)は一般集団と比較して薬物使用の割合が高く、また薬物使用はHIV感染リスクの高い性行動との関連が示唆されている。本研究では、MSMのメンタルヘルスと性行動に関するウェブアンケート調査を実施した。回答を開始した6,179人のうち、矛盾回答者等を除外した6,071名を解析対象とした。回答者の年齢の中央値は36歳(IQR:29-46)で、95.6%(5803/6071)の性自認が男性、76.7%(4658/6071)が自らのセクシュアリティをゲイと回答していた。過去6か月間にアナルセックスの経験があると回答した回答者は67.0%(3751/5599)で、そのうちコンドームを「必ず使った」回答者は20.5%(759/3708)であった。メンタルヘルスに関しては、問題飲酒者として減酒指導を行う際の目安であるAUDIT-Cが6点以上の回答者が32.7%(1583/4835)おり、精神科・心療内科を受診した経験がある回答者は34.7%(1669/4816)であった。ドラッグ・薬物を使った経験のある回答者は20.1%(963/4801)で、そのうちセックスの時にドラッグ・薬物を使った経験のある回答者は89.9%(827/920)であった。薬物乱用の重症度を測定するDAST-20のスコアは、薬物使用経験のある有効回答者の7.2%(60/834)が6点以上(中度～重度)であった。また、幼少期にセクシュアリティやジェンダーに関連したいじめを受けたことがある回答者は50.2%(2342/4662)いた。今後はデータの精査を進めつつ、クロス集計や回帰分析等を実施し、MSMコミュニティのメンタルヘルスや性行動と、幼少期の逆境体験やソーシャルサポートとの関連を主に分析していく。

A 研究目的

日本のMSM(男性とセックスを行う男性/Men who have Sex with Men)の間では、薬物使用が重要な関心事となっている。欧米諸国の研究では、MSMは一般集団と比べて薬物使用の割合が高いことが示されている(Hunter et al. 2014; Heiligenberg et al. 2012)。2016年に実施された日本在住のMSMの薬物使用や性生活等に関する自己回答式インターネット調査(LASH: Love Life and Sexual

Health)では、11.3%の回答者が過去6か月間に何らかの薬物を使用しており、彼らはそうでない回答者と比べてHIV感染リスクの高い性行動を取る傾向が示唆された(生島ら、2017)。また、薬物使用に関する相談相手となりうるのは友人やパートナーであることがHIV陽性者を対象にした調査から示されている(若林、2014)。そこで本研究では、薬物使用やコンドーム不使用の背景にある対人コミュニケーションのあり方、幼少期の逆境体験、相談行動等を把握するため、MSMのメンタルヘルスと性行動に関するオンライン

アンケート調査を実施した。

B 研究方法

まず、2016年実施のLASH調査の結果を基に2021年に行ったMSMのインフルエンサーの聞き取り等を通し、新たな質問紙を設計した。その後、質問の妥当性・実現可能性を考査するために、薬物使用経験者を含めた当事者を対象とした対面聞き取り調査を予備調査として実施した。予備調査から得られた意見をもとに質問紙に修正を加えた。その最終版の質問紙を用い、メンタルヘルスや性行動に関する自己回答式ウェブアンケート調査「第2回LASH (Love Life and Sexual Health)」を2022年11月21日～2023年1月5日に実施した。アンケートは、N社が運営する国内最大のGPS機能付きの出会い系アプリの起動時にランダムに表示される国内限定バナー広告を有償で出稿し、調査の説明を行うための限定公開ページに誘導した。ページ上で匿名かつ自由意志による回答で、いつでも回答が止められることについて説明を行い、同意を得た者にアンケートを表示した。また、回答者をより広くリクルートするため、他の出会い系アプリ(AMBIRD)やSNS上の媒体(Palettalk等)にも広告を掲載した。更に、「アンロミー！」と「new-TOKYO」のウェブ記事でも本アンケート調査について紹介してもらった。調査実施に関しては、特定非営利活動法人ふれいす東京倫理委員会にて審査を受け、承認された。

回答を開始した6,179人のうち、基礎情報無記入者、IPアドレスにより発覚した重複回答者、生まれた時の性別と現在の性自認が「女性」の回答者、矛盾回答者等108名を除外した。重複回答者については、回答した質問の多い一方のデータを残し、どちらのデータも回答量が同じ場合、最初に回答した一方のデータを残した。矛盾回答者に該当する者は、「実年齢」が「はじめて男性のパートナーができた年齢」より低い等、明らかに誤った回答をした者であり、データの信頼性に欠けるために該当する回答者のデータを全て解析から削除した。データクリーニング後の6,071人をデータ解析の対象とした。尚、Q43「直近のHIV検査の結果はどうでしたか？」の質問に「陽性(感染していた)」と回答した429名は、その後のPrEP (HIV

曝露前予防)とPEP (HIV曝露後予防)の使用意向質問の回答を非該当に修正している。また、無回答も許容しているため、質問によって母数が異なる。

C 研究結果

解析対象6071名の単純集計結果を別紙に示す。回答者の属性としては、95.6% (5803/6071)の性自認が男性で、76.7% (4658/6071)が自らのセクシュアリティをゲイと回答していた。回答者の年齢の中央値は36歳(IQR: 29-46)で、57.2% (3471/6071)が20～30代であった。97.5% (5919/6071)が日本国籍で、外国籍の回答者は多い順に中国、韓国、台湾と続いた。11.6% (699/6048)の回答者が異性との結婚経験があり、国内の自治体による同性パートナーシップ制度を利用した経験がある回答者は1.7% (97/5830)であった。また、現在住んでいる自治体には同性パートナーシップ制度があるか知らない回答者は37.7% (2286/6071)であった。パートナーシップに関する考えとしては、有効回答者の75.4%(4564/6057)が、「同性間でも結婚制度が平等に使えるようになってほしい」と「結婚以外でもいいので、同性パートナーとの関係を法律で守ってほしい」の両方あるいはいずれかを選択していた。

性行為に関しては、男性で初めてセックスをした年齢の中央値が19歳(IQR: 17-23)、はじめてゲイ・バイセクシュアルの友達ができたと年齢の中央値が20歳(IQR: 18-25)、はじめて男性のパートナーが出来た年齢の中央値が22歳(IQR: 19-27)であった(いずれも該当の相手がいない回答者は除く)。過去6か月間の男性のセックス相手の人数の平均値は6.97人(SD ± 14.04)、中央値は3人(IQR: 1-7)であった。過去6か月間に、「その場限りの相手」がいた回答者は71.0% (3977/5600)で、一番直近の「その場限りの相手」と連絡先を交換した回答者は42.6% (2389/5604)であった。過去6か月間、80.5% (4500/5593)がコンドームを使わないフェラチオをした経験(なめる側)があり、67.0% (3751/5599)がアナルセックスの経験があった。過去6か月間にアナルセックス経験がある回答者のうち、コンドームを「必ず使った」回答者は20.5% (759/3708)であった。

HIV抗体検査については、生涯で検査経験がある

回答者が 65.5% (3614/5514) で、そのうち 50.7% (1818/3583) は過去 1 年以内に検査を受けていた。検査経験のある回答者のうち、「陽性(感染していた)」と回答したのは 12.0% (429/3581) で、そのうち 53.4% (217/406) は 2010 ~ 2019 年の間に感染の診断を受けていた。また、「出会いの場面で相手が HIV 陽性と分かった場合、セックスをするという判断にどう影響しますか?」の質問に対して、「とてもマイナスに影響する」或いは「少しマイナスに影響する」と答えた回答者は 87.2% (4575/5249) であった。一方、「セックスの相手が HIV に感染している場合でも、感染に気づき治療を継続している場合には、感染の可能性は非常に低くなる」という質問に対しては、72.3% (3784/5232) が○を選択し、正解していた。

PrEP については、知っている回答者が 72.2% (3721/5156) であった。HIV 陽性者以外の回答者 (PrEP を知らない非該当者含む) の 7.0% が「現在飲んでいる」、3.6% が「過去に飲んだことがある」と回答していた。PrEP を飲んだことがない回答者 (HIV 陽性者除く) の 61.6% (2528/4106) が PrEP を「とても使いたい」或いは「まあ使いたい」と回答しており、また、56.7% は PrEP 使用によりコンドーム使用は変わらないと思うと回答していた。一方、実際に PrEP 使用経験のある回答者の 53.8% (273/507) は PrEP 使用によりコンドームをより使わなくなると回答していた。尚、PEP を知っている回答者は 44.0% (2173/4938) であった。

メンタルヘルスに関しては、問題飲酒のスクリーニングとして用いられる AUDIT-C のスコアが、問題飲酒者として減酒指導を行う際の目安である 6 点以上の回答者が 32.7% (1583/4835) であった。精神科・心療内科を受診した経験がある回答者は 34.7% (1669/4816) で、そのうちセクシュアリティを医師に伝えた経験があるのは 29.7% (494/1666) であった。過去 6 か月間に、市販薬・処方薬を治療目的以外や決められた量を超えて使用した経験のある回答者は、市販薬(鎮咳薬、風邪薬、鎮痛薬、鎮静薬・睡眠改善薬)に関しては 12.1% (581/4814)、処方薬(睡眠薬、抗不安薬、抗うつ薬、抗精神病薬、鎮痛薬)に関しては 7.3% (351/4805) であった。

今までにドラッグ・薬物を使った経験のある回答者は 20.1% (963/4801) で、今までにセックスの時

にドラッグ・薬物を使った経験のある回答者はそのうちの 89.9% (827/920) であった(有効回答者全体では 17.4% (827/4758))。最も使用経験の割合が高かった薬物はラッシュ(有効回答者全体の 17.4% (827/4745))、次いで 5MeO - DIPT (有効回答者全体の 7.5% (354/4722))、脱法ドラッグ(有効回答者全体の 6.6% (309/4717)) であった。尚、大麻の生涯使用経験の割合は 5.0% (238/4720) で、覚醒剤に関しては 3.5% (165/4721) であった。初めてドラッグや薬物を使用した時の年齢の中央値は 24 歳 (IQR: 20-28) で、使用した場所は「セフレの家」が 22.9% (209/912) で最も多く、次いでハッテン場 (19.3% (176/912))、ホテル (16.2% (148/912)) であった。初めてドラッグや薬物を使用したときの状況としては、「相手に誘われて」が 69.9% (641/917) で最も多かった。薬物乱用の重症度を測定する自己記入式尺度である DAST-20 のスコアは、薬物使用経験のある有効回答者の 59.1% (493/834) が 1-5 点(軽度)で、6 点以上(中度~重度)は 7.2% (60/834) であった。

18 歳までの体験に関する質問では、「ホモ、オカマ、おとこ女など、自分のセクシュアリティやジェンダーに関連したいじめを受けたことがある」に「はい」と回答した回答者は 50.2% (2342/4662) であった。一方、「家族に気持ちを打ち明けることができた」という質問に「はい」と回答した回答者の割合は 35.6% (1652/4644) であった。

D 考察

回答者の背景は第 1 回 LASH 調査と大きな違いはなかった。2023 年 1 月 10 日時点で日本の人口の 65.2% はパートナーシップ制度のある自治体に住んでいるが(渋谷区・認定 NPO 法人虹色ダイバーシティ、2023)、国内の自治体による同性パートナーシップ制度を利用した経験がある回答者は 2% 以下であった。そもそも住んでいる自治体に制度があるか否か知らない回答者の割合も 4 割近くおり、制度の周知は課題と思われる。回答者の 7 割以上は、同性婚或いは類似の制度で同性間の関係を法律で守って欲しいという希望を示していたが、「同性パートナー関係を秘密にしておきたい」を選択した回答者が 25.4% (1539/6057)、「社会的に同性パートナー関係が

承認される必要はない]を選択した回答者も 6.7% (407/6057)いた。今後、同性婚やパートナーシップ制度への関心と関連する要因の分析も検討する。

ゲイ・バイセクシュアルの相手との出会いに関する質問では、平均値と中央値がともに「初めてのセックス相手」、「初めての友達」、「初めてのパートナー」の順番となっており、第1回 LASH 調査と同様の結果となった。過去6か月間の男性のセックス相手の人数については、平均値が中央値よりも3以上高く、極端に人数が多い複数の回答者が平均値を引き上げている傾向が示された。また、過去6か月間にアナルセックス経験がある回答者のうち、コンドームの常用使用割合(必ず使った)は約2割で、先行研究と比較して低い値を示した。Hillら(2018)の研究によると、男性とアナルセックス経験がある回答者のうち、コンドームを「必ず使った」と回答した回答者の割合は、特定のパートナーで31.5%、カジュアルなパートナーで45.8%であった。今後、コンドーム使用・不使用に係る背景要因を分析する。

HIVに関しては、U=Uの知識(セックスの相手がHIVに感染している場合でも、感染に気づき治療を継続している場合には、感染の可能性は非常に低くなる)が浸透しているにも関わらず、相手がHIV陽性であることがセックスをするという判断にマイナスに影響する傾向が高かった。知識を深めることとスティグマの軽減が必ずしも一致しない傾向について、今後さらなる検討が求められる。尚、PrEPの認知度は第1回 LASH 調査の10.6%(HIV陽性者除く)と比較して大幅に増加していた。

AUDIT-C(3問構成)のスコアについては、日本人男性は6点以上がAUDIT(10問構成)での8点以上に相当し(尾崎ら、2012)、日本人成人男性の21.4%が該当するという調査結果がある(尾崎ら、n.d.)。本調査では32.7%の回答者がAUDIT6点以上であり、一般集団と比較して問題飲酒者の割合が高い可能性が示唆される。また、過去6か月間に市販薬や処方薬を乱用していた回答者も一定数いた。ドラッグ・薬物については、殆どの使用経験者はセックス目的で使用(Chemsex)している傾向が見られ、DAST-20のスコアについては、集中治療が必要とされている相当程度・重度(嶋根ら、2015)の回答者が一定数いた。今後、アルコール、市販薬・処方薬、違法薬物等、物質使用

障害に関する回答者の背景を引き続き精査していく。

E 結論

本アンケート調査では、日本のMSMのメンタルヘルスや性行動に関する多様な情報を収集した。本年度は単純集計の結果のまとめだが、今後は回答者のメンタルヘルスや性行動と、幼少期の逆境体験やソーシャルサポートとの関連を解析していく。

<参考文献>

1. 生島嗣、樽井正義、野坂祐子、山口正純、林神奈、三輪岳史、大槻知子、大島岳、井上洋士、仲倉高広、藤田彩子、若林チヒロ. 2017. MSMの薬物使用・不使用に関わる要因の調査～男性とセックスをする男性向けの出会い系アプリ利用者の意識や行動に関する調査～. 厚生労働科学研究費補助金 エイズ対策研究事業 平成29年度総括・分担研究報告書. 地域においてHIV陽性者等のメンタルヘルスを支援する研究, 9-64.
2. 尾崎米厚. 2012. 問題飲酒の簡易スクリーニング方法の開発に関する研究 飲酒関連問題を発生させないような、節度ある適度な飲酒量の検討. 我が国における飲酒の実態把握およびアルコールに関する生活習慣病とその対策に関する総合的研究平成24年度総括研究報告書(研究代表者樋口進). 平成24年度厚生労働科学研究費補助金循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業.
3. 尾崎米厚、金城文. n.d. アルコール依存症の実態把握、地域連携による早期介入・回復プログラム開発に関する研究(研究代表者樋口進) 2016-2018. AMED(国立研究開発法人日本医療研究開発機構). <https://www.ncasa-japan.jp/pdf/document31.pdf>
4. 渋谷区・認定NPO法人虹色ダイバーシティ. 2023. 全国パートナーシップ制度共同調査. <https://nijibridge.jp/>
5. 嶋根卓也、今村顕史、池田和子、山本政弘、辻麻理子、長与由紀子、大久保猛、太田実男、神田博之、岡崎重人、大江昌夫、松本俊彦. 2015. DAST-20日本語版の信頼性・妥当性の検討. 日本アルコール・薬物医学会雑誌, 50(6): 310-324.

6. 若林チヒロ、生島嗣、大槻知子 . 2014. 身近な人から薬物使用について相談されたら . 厚生労働科学研究費補助金 エイズ対策政策研究事業 地域において HIV 陽性者等のメンタルヘルスを支援する研究 , 1-4.
7. Heiligenberg, M., Wermeling, P.R., van Rooijen, M.S., Urbanus, A.T., Speksnijder, A.G., Heijman, T., Prins, M., Coutinho, R.A. and van der Loeff, M.F.S. 2012. Recreational drug use during sex and sexually transmitted infections among clients of a city sexually transmitted infections clinic in Amsterdam, the Netherlands. Sexually Transmitted Diseases, 39(7): 518-527.
8. Hill AO, Bavinton BR, Armstrong G. 2018. Prevalence and factors associated with inconsistent condom use among men who have sex with men (MSM) who use mobile geo-social networking applications in Greater Tokyo. International Journal of Environmental Research and Public Health, 15(12): 2815.
9. Hunter, L.J., Dargan, P.I., Benzie, A., White, J.A. and Wood, D.M., 2014. Recreational drug use in men who have sex with men (MSM) attending UK sexual health services is significantly higher than in non-MSM. Postgraduate Medical Journal, 90(1061): 133-138.

F 研究発表

なし

G 知的財産権の出願・登録状況 (予定を含む)

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし

単純集計結果

結果の読み取りに関して

・基本属性に関する質問以外は無回答を許容しているため、割合の算出に用いた分母(「小計」或いは「全体」)は質問によって異なる。

・複数回答の質問(1つの質問に対して2つ以上の選択肢を選ぶ質問形式)の場合、回答した人の人数を「全体」で示し、それぞれの選択肢に回答した人数の「全体」に対する割合を「%」で示している。そのため、合計すると100.0%を超える場合がある。

1. どちらのサイトからこのアンケートページにアクセスしましたか？

	n	%
AMBIRD	281	4.6%
9monsters	5273	86.9%
Twitter	269	4.4%
Instagram	104	1.7%
アンロミー！	5	0.1%
その他	139	2.3%
合計	6071	100.0%

「アンロミー！」の選択肢は集計後に「その他」から抽出し、追加した。

2. あなたの性別(生まれた時の性別)は何ですか？

	n	%
男性	6035	99.4%
女性	33	0.5%
その他	3	0.0%
合計	6071	100.0%

3. 次のうち、あなたの性別を表す表現として最も近いのはどれですか？

	n	%
男性	5803	95.6%
女性	5	0.1%
女性として生まれたが男性(FtM/トランス男性)	13	0.2%
男性として生まれたが女性(MtF/トランス女性)	36	0.6%
決めたくない(FtX/MtX)	99	1.6%
わからない	97	1.6%
その他	18	0.3%
合計	6071	100.0%

4. あなたのセクシュアリティは次のうちどれに近いですか？

	n	%
ゲイ	4658	76.7%
バイセクシュアル	1161	19.1%
レズビアン	3	0.0%
ヘテロセクシュアル(異性愛者)	21	0.3%
決めたくない	81	1.3%
わからない	107	1.8%
その他	40	0.7%
合計	6071	100.0%

5. 現在のあなたのセックスの興味の対象は、次のどれが一番近いですか？

	n	%
男性だけ	4961	81.7%
男性がメインだが女性も	811	13.4%
女性がメインだが男性も	105	1.7%
男性と女性と同じくらい	162	2.7%
誰にも性的な興味はない	32	0.5%
合計	6071	100.0%

6. 現在の年齢を教えてください。

平均値	37.37	
標準偏差	11.20	
中央値	36 (IQR:29-46)	
	n	%
15 歳未満	2	0.0%
15～19 歳	150	2.5%
20～24 歳	602	9.9%
25～29 歳	974	16.0%
30～34 歳	1005	16.6%
35～39 歳	890	14.7%
40～44 歳	751	12.4%
45～49 歳	702	11.6%
50～54 歳	543	8.9%
55～59 歳	265	4.4%
60～64 歳	119	2.0%
65～69 歳	50	0.8%
70～74 歳	14	0.2%
75～79 歳	3	0.0%
80 歳以上	1	0.0%
合計	6071	100.0%

7. お住まいの場所を教えてください。

	n	%
北海道・東北ブロック		
北海道	237	3.9%
青森県	33	0.5%
岩手県	46	0.8%
宮城県	115	1.9%
秋田県	24	0.4%
山形県	33	0.5%
福島県	45	0.7%
関東・甲信越ブロック		
茨城県	102	1.7%
栃木県	74	1.2%
群馬県	56	0.9%
埼玉県	286	4.7%
千葉県	296	4.9%
東京都	1521	25.1%
神奈川県	491	8.1%
新潟県	51	0.8%
山梨県	31	0.5%
長野県	65	1.1%
北陸ブロック		
富山県	28	0.5%
石川県	34	0.6%
福井県	17	0.3%
東海ブロック		
岐阜県	69	1.1%
静岡県	136	2.2%
愛知県	321	5.3%
三重県	49	0.8%
近畿ブロック		
滋賀県	57	0.9%
京都府	123	2.0%
大阪府	532	8.8%
兵庫県	195	3.2%
奈良県	30	0.5%
和歌山県	22	0.4%
中国・四国ブロック		
鳥取県	11	0.2%
島根県	17	0.3%
岡山県	63	1.0%
広島県	99	1.6%
山口県	30	0.5%
徳島県	20	0.3%
香川県	28	0.5%
愛媛県	34	0.6%
高知県	18	0.3%
九州・沖縄ブロック		
福岡県	237	3.9%
佐賀県	25	0.4%
長崎県	45	0.7%
熊本県	44	0.7%
大分県	30	0.5%
宮崎県	30	0.5%
鹿児島県	59	1.0%
沖縄県	104	1.7%
海外	58	1.0%
合計	6071	100.0%

8. あなたの国籍を教えてください。

	n	%
日本	5919	97.5%
台湾	24	0.4%
香港	4	0.1%
中国	43	0.7%
韓国	29	0.5%
北朝鮮	2	0.0%
フィリピン	8	0.1%
タイ	5	0.1%
マレーシア	2	0.0%
ベトナム	2	0.0%
インドネシア	3	0.0%
カンボジア	0	0.0%
ミャンマー	1	0.0%
モンゴル	0	0.0%
ネパール	0	0.0%
インド	0	0.0%
スリランカ	1	0.0%
パキスタン	0	0.0%
バングラデシュ	0	0.0%
英国	3	0.0%
フランス	4	0.1%
米国	7	0.1%
カナダ	0	0.0%
オーストラリア	2	0.0%
ブラジル	5	0.1%
ペルー	1	0.0%
その他	6	0.1%
合計	6071	100.0%

「マレーシア」の選択肢は集計後に「その他」から抽出し、追加した。

9. あなたの最終学歴を教えてください。

	n	%
大学院修了	623	10.3%
大学院中退	54	0.9%
大学院在学中	64	1.1%
大学卒業	2648	43.6%
大学中退	226	3.7%
大学在学中	269	4.4%
高専・短期大学卒業	205	3.4%
高専・短期大学中退	14	0.2%
高専・短期大学在学中	13	0.2%
専門学校卒業	735	12.1%
専門学校中退	68	1.1%
専門学校在学中	32	0.5%
高等学校卒業	898	14.8%
高等学校中退	96	1.6%
高等学校在学中	45	0.7%
中学校卒業	70	1.2%
中学校中退	4	0.1%
中学校在学中	3	0.0%
その他	4	0.1%
合計	6071	100.0%

10. 先月末の1週間に、収入をとまなう就労を
しましたか(自営の手伝いや内職を含む)?

	n	%
主に就労	5227	86.1%
家事などのかたわら就労	71	1.2%
通学のかたわら就労	276	4.5%
休んでいたか、休職中	194	3.2%
就労していない(通学のみ含む)	303	5.0%
合計	6071	100.0%

11. 昨年1年間の、あなたのすべての仕事からの収入(税込)はどのくらいでしたか？

	n	%
なし(0円)	200	3.3%
100万円未満	445	7.3%
100万円以上～200万円未満	454	7.5%
200万円以上～300万円未満	836	13.8%
300万円以上～400万円未満	1032	17.0%
400万円以上～500万円未満	915	15.1%
500万円以上～700万円未満	1090	18.0%
700万円以上～1000万円未満	568	9.4%
1000万円以上～1500万円未満	255	4.2%
1500万円以上	104	1.7%
答えたくない	172	2.8%
合計	6071	100.0%

12. あなたの雇用形態はどれですか？

	n	%
自営業(個人/家族経営)	461	7.6%
事業主(従業員を雇用)	108	1.8%
家族従業員	18	0.3%
公務員(常勤)	553	9.1%
企業・団体の役員	113	1.9%
企業・団体の正社員	3196	52.6%
契約社員	343	5.6%
嘱託職員	51	0.8%
パート・アルバイト	709	11.7%
派遣社員	144	2.4%
内職	10	0.2%
その他	47	0.8%
現在就労していない	318	5.2%
合計	6071	100.0%

13. あなたの職種はなんですか？

	n	%
専門・技術職	1955	32.2%
管理職	505	8.3%
事務職	813	13.4%
販売職	434	7.1%
サービス職	1228	20.2%
保安職	37	0.6%
農林漁業	37	0.6%
生産工程	159	2.6%
輸送・機械運転	98	1.6%
建設・採掘	70	1.2%
運搬・清掃・包装等	85	1.4%
その他	281	4.6%
現在就労していない	369	6.1%
合計	6071	100.0%

14. 勤務先(会社や団体全体、自営業)の業種は何ですか？

	n	%
農林水産	72	1.2%
建設	189	3.1%
製造	619	10.2%
電気・ガス・水道	73	1.2%
情報通信	466	7.7%
運輸・郵便	254	4.2%
卸売・小売	610	10.0%
金融・保険	148	2.4%
不動産・物品賃貸	93	1.5%
宿泊・飲食	389	6.4%
医療・福祉	883	14.5%
生活サービス・娯楽	350	5.8%
学術研究・専門・技術	164	2.7%
教育・学習支援	514	8.5%
その他サービス	495	8.2%
公務	227	3.7%
その他	150	2.5%
現在就労していない	375	6.2%
合計	6071	100.0%

15. 現在、あなたが同居している人は誰ですか？
※複数選択可

	n	%
ひとり暮らし	3008	49.6%
パートナー・恋人	829	13.7%
元パートナー・元恋人	59	1.0%
父母	1635	27.0%
兄弟姉妹	623	10.3%
祖父母	171	2.8%
友人	76	1.3%
子	278	4.6%
夫・妻	424	7.0%
元夫・元妻	6	0.1%
その他	90	1.5%
全体	6066	
無回答	5	
合計	6071	

「ひとり暮らし」を選択しつつ、他の同居人も選択している回答者が一定数いた。

16. 現在のあなたの結婚やパートナー制度利用
ついてお聞きます。

異性との結婚	n	%
一度もしたことがない	5349	88.4%
過去にしたことがある	220	3.6%
現在している	479	7.9%
小計	6048	100.0%
無回答	23	
合計	6071	

異性と友情結婚(訳知り相手と)	n	%
一度もしたことがない	5694	98.1%
過去にしたことがある	63	1.1%
現在している	45	0.8%
小計	5802	100.0%
無回答	269	
合計	6071	

同性パートナーとの結婚(海外で)	n	%
一度もしたことがない	5791	99.4%
過去にしたことがある	16	0.3%
現在している	20	0.3%
小計	5827	100.0%
無回答	244	
合計	6071	

同性パートナーと養子縁組	n	%
一度もしたことがない	5778	99.5%
過去にしたことがある	8	0.1%
現在している	22	0.4%
小計	5808	100.0%
無回答	263	
合計	6071	

国内の自治体による同性パートナーシップ制度	n	%
一度もしたことがない	5733	98.3%
過去にしたことがある	20	0.3%
現在している	77	1.3%
小計	5830	100.0%
無回答	241	
合計	6071	

同性パートナーと任意後見人契約	n	%
一度もしたことがない	5751	99.4%
過去にしたことがある	5	0.1%
現在している	32	0.6%
小計	5788	100.0%
無回答	283	
合計	6071	

17. あなたが現在住んでいる自治体には
同性パートナーシップ制度はありますか？

	n	%
ある	1924	31.7%
ない	1861	30.7%
わからない	2286	37.7%
合計	6071	100.0%

18. あなたの考えに近いものを選んでください。
※複数選択可

	n	%
同性間でも結婚制度が平等に使えるようになってほしい	3328	54.9%
結婚以外でもいいので、同性パートナーとの関係を法律で守ってほしい	3201	52.8%
プライバシーのことを考えると同性パートナーに関する制度が利用しにくい	2331	38.5%
自分/パートナーの苗字が変わるのは嫌だ	1139	18.8%
社会的に同性パートナー関係が承認される必要はない	407	6.7%
同性パートナー関係を秘密にしておきたい	1539	25.4%
その他	104	1.7%
全体	6057	
無回答	14	
合計	6071	

19. 何歳ではじめて男性とのセックスを経験しましたか？

平均値	20.51
標準偏差	6.28
中央値	19 (IQR:17-23)
回答者	5663 96.4%
未経験	213 3.6%
小計	5876
無回答	195
合計	6071

20. ゲイ・バイセクシュアルの友達がはじめてできたのは何歳ですか？

平均値	22.28
標準偏差	6.66
中央値	20(IQR:18-25)
回答者	5418 92.1%
ゲイ・バイセクシュアルの友達がいたことはない	462 7.9%
小計	5880
無回答	191
合計	6071

21. 男性のパートナーがはじめてできたのは何歳ですか？

平均値	23.84
標準偏差	6.89
中央値	22 (IQR:19-27)
回答者	4365 74.3%
男性のパートナーがいたことはない	1512 25.7%
小計	5877
無回答	194
合計	6071

22. 次の中で過去 6 か月に利用、参加したものはありますか？ ※複数選択可

	n	%
ゲイバー	1828	31.1%
ゲイナイト(クラブ)	557	9.5%
ゲイショップ	549	9.3%
ゲイ向け出会い系掲示板	2217	37.7%
twitter などの SNS	3631	61.8%
ゲイ向けマッチングアプリ	4843	82.4%
セクシュアリティを限定しない マッチングアプリ	327	5.6%
LGBT 関連イベント	324	5.5%
ゲイ向けサークル	271	4.6%
ゲイ・LGBT 向けオンライン・ ミーティング	52	0.9%
ゲイ向け合コン	57	1.0%
ゲイ向け乱パ	220	3.7%
有料のハッテン場	1702	28.9%
野外のハッテン場	736	12.5%
ハッテン場で有名な公共施設	889	15.1%
売り専やマッサージ(抜きあり)	722	12.3%
日常生活(職場・学校等)のなかで ゲイ・バイ友達・知人と会った	1006	17.1%
その他	23	0.4%
上記のいずれもない	206	3.5%
全体	5880	
無回答	191	
合計	6071	

「上記のいずれもない」を選択した回答者は他の選択肢を選べない設定となっている。

23. 過去 6 か月間に、何人の男性とセックスをしましたか？
(細かく覚えていない方は大体でも構いません)

	n	%
平均値	6.97	
標準偏差	14.04	
中央値	3 (IQR:1-7)	
	n	%
0 人	948	16.1%
1 人	874	14.9%
2 ~ 5 人	2303	39.2%
6 ~ 10 人	988	16.8%
11 ~ 20 人	392	6.7%
21 ~ 50 人	290	4.9%
51 ~ 100 人	53	0.9%
101 人以上	30	0.5%
小計	5878	100.0%
無回答	193	
合計	6071	

代表値の算出に「301 人以上」と選択した 9 名は含まれない。

24. 過去 6 か月間に一度に 2 人以上の男性とセックスをすることはありましたか？

	n	%
はい	1718	29.2%
いいえ(過去 6 か月以上前に 2 人以上 の男性とセックスをしたことはある)	1935	32.9%
いいえ(そもそも一度に 2 人以上の 男性とセックスをしたことがない)	2228	37.9%
小計	5881	100.0%
無回答	190	
合計	6071	

25. これまでに、一番長くつきあった期間は？
(現在のパートナーも含みます)

	n	%
これまでに付き合ったことは無い	1335	23.1%
1年未満	1012	17.5%
1年以上～3年未満	1162	20.1%
3年以上～5年未満	721	12.5%
5年以上～10年未満	807	13.9%
10年以上～20年未満	585	10.1%
20年以上～30年未満	144	2.5%
30年以上	24	0.4%
小計	5790	100.0%
無回答	281	
合計	6071	

26. 現在のあなたの恋愛とセックスのイメージに最も近いものは？ パートナーがいる、いないに関わらずお答えください。

	n	%
1対1のパートナー関係を重視	1995	34.4%
パートナーは必要だが、性生活は割り切って楽しみたい	2205	38.1%
パートナーは不要、性生活を楽しみたい	449	7.8%
相手に合わせるので、状況で変わる	926	16.0%
わからない	218	3.8%
小計	5793	100.0%
無回答	278	
合計	6071	

27. 今現在、特定のパートナーはいますか？

	n	%
いる	2283	40.7%
いない	3320	59.3%
小計	5603	100.0%
無回答	468	
合計	6071	

28. 過去6か月間に、「その場限りの相手」はいましたか？

	n	%
いない	1623	29.0%
1人いた	814	14.5%
2人以上いた	3163	56.5%
小計	5600	100.0%
無回答	471	
合計	6071	

29. 過去6か月に、「セフレ」はいましたか？

	n	%
いない	2705	48.3%
1人いた	1221	21.8%
2人以上いた	1673	29.9%
小計	5599	100.0%
無回答	472	
合計	6071	

30. 過去6か月に、「パートナー」はいましたか？

	n	%
いない	3242	57.9%
1人いた	2259	40.3%
2人以上いた	99	1.8%
小計	5600	100.0%
無回答	471	
合計	6071	

31. 一番直近の「その場限りの相手」と連絡先の交換をしましたか？

	n	%
した	2389	42.6%
していない	2780	49.6%
今までに「その場限りの相手」はいない	435	7.8%
小計	5604	100.0%
無回答	467	
合計	6071	

32. 一番最近の「その場限りの相手」と知り合った
きっかけはなんですか？

	n	%
ゲイバー	128	2.3%
ゲイナイト(クラブ)	13	0.2%
ゲイショップ	0	0.0%
ゲイ向け出会い系掲示板	717	13.0%
twitter などの SNS	342	6.2%
ゲイ向けマッチングアプリ	2711	49.2%
セクシュアリティを限定しないマッ チングアプリ	30	0.5%
ゲイ向けサークル	6	0.1%
ゲイ・LGBT 向けオンライン・ミー ティング	1	0.0%
ゲイ向け合コン	0	0.0%
ゲイ向け乱パ	26	0.5%
有料のハッテン場 / 野外のハッテン場	786	14.3%
ハッテン場で有名な公共施設	212	3.8%
売り専やマッサージ(抜きあり)	78	1.4%
日常生活(職場・学校等)のなかで	16	0.3%
友達、知人などの紹介	17	0.3%
お見合いサービス	2	0.0%
その他	21	0.4%
今までに「その場限りの相手」はいない	409	7.4%
小計	5515	100.0%
無回答	556	
合計	6071	

33. 一番最近の「パートナー」と知り合った
きっかけはなんですか？

	n	%
ゲイバー	258	4.7%
ゲイナイト(クラブ)	23	0.4%
ゲイショップ	5	0.1%
ゲイ向け出会い系掲示板	595	10.8%
twitter などの SNS	505	9.2%
ゲイ向けマッチングアプリ	2120	38.5%
セクシュアリティを限定しないマッ チングアプリ	36	0.7%
ゲイ向けサークル	71	1.3%
ゲイ・LGBT 向けオンライン・ミー ティング	6	0.1%
ゲイ向け合コン	15	0.3%
ゲイ向け乱パ	16	0.3%
有料のハッテン場 / 野外のハッテン場	258	4.7%
ハッテン場で有名な公共施設	94	1.7%
売り専やマッサージ(抜きあり)	33	0.6%
日常生活(職場・学校等)のなかで	188	3.4%
友達、知人などの紹介	172	3.1%
お見合いサービス	16	0.3%
その他	54	1.0%
今までに「パートナー」はいない	1035	18.8%
小計	5500	100.0%
無回答	571	
合計	6071	

34. 過去6か月以内にした行為(アナルセックス以外)を選んでください。 ※複数選択可

	n	%
キス	4678	83.6%
さわりあい	4437	79.3%
相互オナニー (マスタベーション)	3135	56.0%
フェラチオ	4698	84.0%
アナル舐め	1661	29.7%
フィストファック	108	1.9%
SM	188	3.4%
膣性交	327	5.8%
クンニリングス	94	1.7%
器具をつかった行為	557	10.0%
その他	40	0.7%
何の行為もしていない	506	9.0%
全体	5596	
無回答	475	
合計	6071	

「何の行為もしていない」を選択した回答者は他の選択肢を選べない設定となっている。

35. 過去6か月間に、コンドームを使わない、フェラチオをした経験(なめる側)はありますか？

	n	%
していない	1093	19.5%
した	4500	80.5%
小計	5593	100.0%
無回答	478	
合計	6071	

36. 過去6か月間に、アナルセックスはしましたか？

	n	%
していない	1848	33.0%
した	3751	67.0%
小計	5599	100.0%
無回答	472	
合計	6071	

37. 過去6か月間にアナルセックスをしたとき、コンドームをどのくらい使いましたか？ もっとも近いものを選んでください。

	n	%
必ず使った	759	20.5%
使うことが多かった	650	17.5%
五分五分の割合で使った	547	14.8%
使わないことが多かった	986	26.6%
全く使わなかった	766	20.7%
小計	3708	100.0%
非該当	1848	
無回答	515	
合計	6071	

Q36で「していない」と回答した1848名は非該当とした。

38. 過去6か月間に、アナルセックスのとき、自分がコンドームをつけずに相手に挿入し、中でイク行為(自分がタッチ)がありましたか？

	n	%
なし	2012	54.2%
ときどき	981	26.4%
頻繁に	716	19.3%
小計	3709	100.0%
非該当	1848	
無回答	514	
合計	6071	

Q36で「していない」と回答した1848名は非該当とした。

39. 過去6か月間に、アナルセックスのとき、相手がコンドームをつけずに自分に挿入し、中でイク行為(自分がウケ)がありましたか？

	n	%
なし	2040	55.0%
ときどき	952	25.7%
頻繁に	719	19.4%
小計	3711	100.0%
非該当	1848	
無回答	512	
合計	6071	

Q36で「していない」と回答した1848名は非該当とした。

40. これまでに HIV 抗体検査を受けた経験はありますか？
(医療機関で提案されたものを含む)

	n	%
ない	1900	34.5%
ある	3614	65.5%
小計	5514	100.0%
無回答	557	
合計	6071	

41. 直近で HIV 検査を受けたのはいつですか？

	n	%
6か月未満前	1300	36.3%
6か月以上～1年未満前	518	14.5%
1年以上～3年未満前	764	21.3%
3年以上～5年未満前	392	10.9%
5年以上～10年未満前	315	8.8%
10年以上前	294	8.2%
小計	3583	100.0%
非該当	1900	
無回答	588	
合計	6071	

Q40 で「ない」と回答した 1900 名は非該当とした。

42. 直近で HIV 検査を受けた場所はどこですか？

	n	%
保健所 / 検査所	1609	44.9%
医療機関(対面診療)	1129	31.5%
医療機関(オンライン診療)	45	1.3%
郵送検査キット	509	14.2%
HIV 検査イベント	193	5.4%
健康診断のオプション	70	2.0%
SH 外来	4	0.1%
その他	23	0.6%
小計	3582	100.0%
非該当	1900	
無回答	589	
合計	6071	

Q40 で「ない」と回答した 1900 名は非該当とした。
また、「SH 外来」の選択肢は集計後に「その他」から抽出し、追加した。

43. 直近の HIV 検査の結果はどうでしたか？

	n	%
陰性(感染していなかった)	3099	86.5%
陽性(感染していた)	429	12.0%
判定保留(確認検査が必要)だった	5	0.1%
結果を待っている	27	0.8%
結果を受け取らなかった	15	0.4%
その他	6	0.2%
小計	3581	13.5%
非該当	1900	
無回答	590	
合計	6071	

Q40 で「ない」と回答した 1900 名は非該当とした。

44. どのくらいの頻度で HIV 検査を受けていますか？

	n	%
3か月未満に1回程度	192	6.1%
3～6か月に1回程度	559	17.8%
1年に1回程度	682	21.7%
数年に1回程度	941	30.0%
過去に1回しか受けたことがない	715	22.8%
その他	52	1.7%
小計	3141	100.0%
非該当	2329	
無回答	601	
合計	6071	

Q40 で「ない」と回答した 1900 名と Q43 で「陽性(感染していた)」と回答した 429 名は非該当とした。

45. 陽性と分かったのは西暦何年ですか？

	n	%
1990～1999年	15	3.7%
2000～2009年	97	23.9%
2010～2019年	217	53.4%
2020～2022年	77	19.0%
小計	406	100.0%
非該当	5052	
無回答	613	
合計	6071	

Q40 で「ない」と回答した 1900 名と Q43 で「陽性(感染していた)」以外と回答した 3152 名は非該当とした。

46. 陽性と分かったのはどこですか？

	n	%
保健所 / 検査所	138	33.7%
医療機関(外来)	159	38.9%
医療機関(入院)	72	17.6%
PrEP 開始前の検査	5	1.2%
PrEP 開始後の検査	1	0.2%
郵送検査キット	12	2.9%
HIV 検査イベント	13	3.2%
健康診断のオプション	2	0.5%
献血	6	1.5%
その他	1	0.2%
小計	409	100.0%
非該当	5052	
無回答	610	
合計	6071	

Q40 で「ない」と回答した 1900 名と Q43 で「陽性(感染していた)」以外と回答した 3152 名は非該当とした。

47. 受けたことがない理由は次のどれがあてはまりますか？ ※複数選択可

	n	%
結果を知るのが怖い	385	21.0%
感染している可能性がない	711	38.7%
曖昧なままにしておきたい	141	7.7%
検査場所が分からない	513	27.9%
向き合うことを避けている	287	15.6%
お金がかかる	335	18.2%
HIV 感染者だと周囲に疑われる	145	7.9%
セクシュアリティの説明が面倒	296	16.1%
時間が合わない	476	25.9%
予約が取れない	133	7.2%
近くの保健所の検査が休止中	60	3.3%
その他	126	6.9%
全体	1836	
非該当	3614	
無回答	621	
合計	6071	

Q40 で「ある」と回答した 3614 名は非該当とした。

48. あなたにとって HIV は身近なものですか？

	n	%
とても身近	936	17.8%
身近	1573	30.0%
身近ではない	2028	38.6%
全く身近ではない	711	13.5%
小計	5248	100.0%
無回答	823	
合計	6071	

49. 友達や知り合い(パートナー含む)に HIV に感染している人はいますか？

	n	%
いる	1271	24.2%
いると思う	648	12.3%
いないと思う	2120	40.4%
いない	1211	23.1%
小計	5250	100.0%
無回答	821	
合計	6071	

50. セックスの場面で HIV 検査の結果を伝える義務はありません。しかし、皆様がどのくらい経験しているのかを知りたいので、お聞きします。

これまでセックスの相手から、あなたの HIV 検査結果を質問された経験がありますか？	n	%
ない	3459	65.9%
ある	1788	34.1%
小計	5247	100.0%
無回答	824	
合計	6071	

これまでセックスの相手に、あなたの HIV 検査結果を伝えた経験がありますか？	n	%
ない	3044	58.1%
ある	2199	41.9%
小計	5243	100.0%
無回答	828	
合計	6071	

これまでセックスの相手から、相手の HIV 検査結果を伝えられた経験がありますか？	n	%
ない	3054	58.2%
ある	2194	41.8%
小計	5248	100.0%
無回答	823	
合計	6071	

51. 出会いの場面で相手が HIV 陽性と分かった場合、セックスをするという判断にどう影響しますか？

	n	%
とてもマイナスに影響する	3336	63.6%
少しマイナスに影響する	1239	23.6%
あまり影響しない	483	9.2%
まったく影響しない	191	3.6%
小計	5249	100.0%
無回答	822	
合計	6071	

52. 以下の質問でただしいものには○、間違っているものには×を選んでください。

HIV 感染に気づいている人は、治療を継続することで血液中からウイルスがほとんど見つからなくなる	n	%
○	3666	70.0%
×	1572	30.0%
小計	5238	100.0%
無回答	833	
合計	6071	

性感染症(HIV 以外)にかかっていると、HIV に感染しやすくなる	n	%
○	3961	75.6%
×	1277	24.4%
小計	5238	100.0%
無回答	833	
合計	6071	

HIV に感染しても、早期に治療を開始すれば、長く生きられる	n	%
○	5128	97.8%
×	115	2.2%
小計	5243	100.0%
無回答	828	
合計	6071	

HIV の治療費は低く抑えることができる社会制度がある	n	%
○	4497	85.9%
×	738	14.1%
小計	5235	100.0%
無回答	836	
合計	6071	

通院し治療を受けても、HIV のプライバシーは守られ、役所、病院などから職場や学校に勝手に伝わらない	n	%
○	4895	93.5%
×	342	6.5%
小計	5237	100.0%
無回答	834	
合計	6071	

セックスの相手が HIV に感染している場合でも、感染に気づき治療を継続している場合には、感染の可能性は非常に低くなる	n	%
○	3784	72.3%
×	1448	27.7%
小計	5232	100.0%
無回答	839	
合計	6071	

HIV 感染に気づかずにいると、セックスを通じて体内のウイルスを誰かにうつすことがある	n	%
○	5180	98.8%
×	62	1.2%
小計	5242	100.0%
無回答	829	
合計	6071	

オーラルセックスでの HIV 感染のリスクは低い、ゼロではない	n	%
○	4918	93.9%
×	322	6.1%
小計	5240	100.0%
無回答	831	
合計	6071	

先進国では HIV の主な感染ルートは男性同性間のセックスによるものである	n	%
○	3869	73.9%
×	1367	26.1%
小計	5236	100.0%
無回答	835	
合計	6071	

コンドームを使用することで、HIV だけでなく、他の性感染症のリスクも減らせる	n	%
○	5188	99.1%
×	46	0.9%
小計	5234	100.0%
無回答	837	
合計	6071	

国内のゲイ男性の間では梅毒感染報告者数が近年増えている	n	%
○	5051	96.4%
×	189	3.6%
小計	5240	100.0%
無回答	831	
合計	6071	

53. PrEP (HIV 曝露前予防)とは何かを知っていますか？

	n	%
はい	3721	72.2%
いいえ	1435	27.8%
小計	5156	100.0%
無回答	915	
合計	6071	

54. PrEP の薬を飲んだことはありますか？ ※HIV 陽性者が服用する治療薬は含まれません

全体	n	%
過去に飲んだことがある	178	3.5%
現在飲んでいる	329	6.4%
一度も飲んだことがない	3190	62.2%
PrEP を知らない(非該当)	1435	28.0%
小計	5132	100.0%
無回答	939	
合計	6071	

陽性者以外	n	%
過去に飲んだことがある	171	3.6%
現在飲んでいる	329	7.0%
一度も飲んだことがない	2834	59.9%
PrEP を知らない(非該当)	1395	29.5%
小計	4729	100.0%
無回答	913	
合計	5642	

陽性者	n	%
過去に飲んだことがある	7	1.7%
現在飲んでいる	0	0.0%
一度も飲んだことがない	356	88.3%
PrEP を知らない(非該当)	40	9.9%
小計	403	100.0%
無回答	26	
合計	429	100.0%

Q53 で「いいえ」と回答した 1435 名も割合算出時の母数に含む。また、「陽性者以外」には HIV 抗体検査経験の有無が不明の回答者も含む。

55. PrEPの薬が日本で入手しやすくなったなら、あなたは使いたいですか？

全体	n	%
とても使いたい	995	24.2%
まあ使いたい	1533	37.3%
あまり使いたくない	406	9.9%
まったく使いたくない	137	3.3%
わからない	1035	25.2%
小計	4106	100.0%
非該当	929	
無回答	1036	
合計	6071	100.0%

Q43で「陽性(感染していた)」と回答した429名と、Q54で「過去に飲んだことがある」か「現在飲んでいる」と回答した陽性者以外の500名を非該当とした。

56. PrEPで気になることは次のうちどれですか？
※複数選択可

全体	n	%
どれくらいお金が必要か	3424	83.3%
どのくらい副作用があるのか	3098	75.4%
予防の効果がどれくらいか	2712	66.0%
処方してくれる医療機関があるか	2170	52.8%
見守りをしてくれる医療機関があるか	1129	27.5%
薬剤耐性(実際にHIVに感染した時、使える薬の種類が限られてしまわないか)	1542	37.5%
わからない	397	9.7%
全体	4110	
非該当	929	
無回答	1032	
合計	6071	

Q43で「陽性(感染していた)」と回答した429名と、Q54で「過去に飲んだことがある」か「現在飲んでいる」と回答した陽性者以外の500名を非該当とした。また、「わからない」を選択した回答者は他の選択肢を選べない設定となっている。

57. PrEPの薬を飲む動機になりそうなものはどれですか？ ※複数選択可

全体	n	%
相手に頼らず予防したいから	2437	59.3%
HIV感染が気になるから	2921	71.1%
多数の相手とセックスをするから	1255	30.6%
コンドームを使いたくないから	1119	27.2%
セックス相手がコンドームを使わないから	508	12.4%
わからない	478	11.6%
全体	4107	
非該当	929	
無回答	1035	
合計	6071	

Q43で「陽性(感染していた)」と回答した429名と、Q54で「過去に飲んだことがある」か「現在飲んでいる」と回答した陽性者以外の500名を非該当とした。また、「わからない」を選択した回答者は他の選択肢を選べない設定となっている。

58. PrEPの薬を飲んだ場合、コンドーム使用にどう影響すると思いますか？

全体	n	%
コンドームを今より使うようになると思う	341	8.3%
変わらないと思う	2326	56.7%
コンドームを今より使わなくなると思う	1437	35.0%
小計	4104	100.0%
非該当	929	
無回答	1038	
合計	6071	

Q43で「陽性(感染していた)」と回答した429名と、Q54で「過去に飲んだことがある」か「現在飲んでいる」と回答した陽性者以外の500名を非該当とした。

59. PrEP を飲むと、コンドーム使用に
どう影響しましたか？

	n	%
全体		
コンドームを前より使うようになった	12	2.4%
変わらない	222	43.8%
コンドームを前より使わなくなった	273	53.8%
小計	507	100.0%
非該当	4625	
無回答	939	
合計	6071	

陽性者以外

コンドームを前より使うようになった	11	2.2%
変わらない	218	43.6%
コンドームを前より使わなくなった	271	54.2%
小計	500	100.0%
非該当	4229	
無回答	913	
合計	5642	

陽性者

コンドームを前より使うようになった	1	14.3%
変わらない	4	57.1%
コンドームを前より使わなくなった	2	28.6%
小計	7	100.0%
非該当	396	
無回答	26	
合計	429	

Q53 で「いいえ」と回答した 1435 名と、Q54 で「一度も飲んだことがない」と回答した 3190 名を非該当とした。また、「陽性者以外」には HIV 抗体検査経験の有無が不明の回答者も含む。

60. PEP (HIV 曝露後予防)とは何かを
知っていましたか？

	n	%
はい	2173	44.0%
いいえ	2765	56.0%
小計	4938	100.0%
無回答	1133	
合計	6071	

61. PEP の薬が日本で入手しやすくなったら、
あなたは使いたいですか？

	n	%
全体		
とても使いたい	1349	29.5%
まあ使いたい	1555	34.0%
あまり使いたくない	287	6.3%
まったく使いたくない	91	2.0%
わからない	1291	28.2%
小計	4573	100.0%
非該当	429	
無回答	1069	
合計	6071	

Q43 で「陽性(感染していた)」と回答した 429 名を非該当とした。

62. あなたは現在、日常生活で悩みやストレスが
ありますか？

	n	%
ある	4407	88.1%
ない	595	11.9%
小計	5002	100.0%
無回答	1069	
合計	6071	

63. それは、どのような原因による悩みや
ストレスですか？ ※複数選択可

	n	%
家族との人間関係	1191	27.4%
家族以外との人間関係	1519	34.9%
恋愛・性に関すること	2076	47.7%
結婚	641	14.7%
離婚	40	0.9%
いじめ、セクシュアル・ハラスメント	230	5.3%
生きがいに関すること	1550	35.6%
自由にできる時間がない	659	15.2%
収入・家計・借金等	2314	53.2%
自分の病気や介護	795	18.3%
家族の病気や介護	532	12.2%
妊娠・出産	25	0.6%
育児	38	0.9%
家事	168	3.9%
自分の学業・受験・進学	277	6.4%
子どもの教育	54	1.2%
自分の仕事	2911	66.9%
家族の仕事	120	2.8%
住まいや生活環境 (公害、安全及び交通事情を含む)	549	12.6%
その他	72	1.7%
わからない	24	0.6%
全体	4349	
非該当	595	
無回答	1127	
合計	6071	

Q62 で「ない」と回答した 595 名を非該当とした。

64. 悩みやストレスを、どのように相談して
いますか？ ※複数選択可

	n	%
家族に相談している	853	19.7%
友人・知人に相談している	2083	48.0%
職場の上司、学校の先生に相談 している	400	9.2%
公的な機関(保健所、福祉事務所、 精神保健福祉センター等)の相談窓 口(電話等での相談を含む)を利用 している	87	2.0%
民間の相談機関(悩み相談所等)の 相談窓口(電話等での相談を含む) を利用している	70	1.6%
病院・診療所の医師に相談している	314	7.2%
テレビ、ラジオ、新聞等の 相談コーナーを利用している	16	0.4%
上記以外で相談している (職場の相談窓口等)	42	1.0%
相談したいが誰にも相談できな いでいる	1020	23.5%
相談したいがどこに相談したら よいかわからない	531	12.2%
相談する必要がないので誰にも 相談していない	933	21.5%
その他	87	2.0%
全体	4337	
非該当	595	
無回答	1139	
合計	6071	

Q62 で「ない」と回答した 595 名を非該当とした。

65. あなたの親しいゲイ・バイセクシュアルの友人たちとはどこで知り合いましたか？
※複数選択可

	n	%
バーで知り合った	1098	22.5%
友人を通して知り合った	1276	26.1%
クラブで知り合った	179	3.7%
ハッテン場で知り合った	773	15.8%
ネット上(掲示板)で知り合った	1034	21.2%
出会い系アプリで知り合った	2848	58.3%
SNSで知り合った	1563	32.0%
サークルで知り合った	402	8.2%
その他	221	4.5%
親しいゲイ・バイセクシュアル、 またはトランスジェンダーの友人は いない	550	11.3%
全体	4887	
無回答	1184	
合計	6071	

「親しいゲイ・バイセクシュアル、またはトランスジェンダーの友人はいない」を選択した回答者は他の選択肢を選ばない設定となっている。

66. ゲイ・バイセクシュアル、またはトランスジェンダーであることを親にカミングアウトした経験はありますか？

	n	%
両親ともにした	499	10.2%
父親のみにした	32	0.7%
母親のみにした	445	9.1%
両親ともしていない / しなかった	3385	69.3%
伝えていないが、父親 / 母親 / 両親 は知っている / 知っていた	260	5.3%
親はいない	198	4.1%
その他	64	1.3%
小計	4883	100.0%
無回答	1188	
合計	6071	

67. 職場や学校でカミングアウトはしていますか？

	n	%
広くしている(隠していない)	373	7.6%
信頼できる人にのみしている	1300	26.6%
全くしていない	3218	65.8%
小計	4891	100.0%
無回答	1180	
合計	6071	

68. 過去1年間に、たばこを吸いましたか？

	n	%
ほぼ毎日吸っていた	1152	23.6%
ときどき吸っていた	238	4.9%
全く吸っていない	3490	71.5%
小計	4880	100.0%
無回答	1191	
合計	6071	

69. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？

	n	%
飲まない	1034	21.2%
1か月に1回以下	1156	23.7%
1か月に2～4回	1196	24.5%
1週間に2～3回	662	13.6%
1週間に4回以上	832	17.0%
小計	4880	100.0%
無回答	1191	
合計	6071	

70. 飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか？

	n	%
0.5～1単位	1104	29.0%
1.5～2単位	1162	30.5%
2.5～3単位	738	19.4%
3.5～4.5単位	365	9.6%
5単位以上	435	11.4%
小計	3804	100.0%
非該当	1034	
無回答	1233	
合計	6071	

Q69で「飲まない」と回答した1034名を非該当とした。

71. 1度に3単位(例：ロング缶ビール3本)以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？

	n	%
ない	1151	30.2%
1か月に1度未満	1176	30.9%
1か月に1度	629	16.5%
1週に1度	560	14.7%
毎日あるいはほとんど毎日	292	7.7%
小計	3808	100.0%
非該当	1034	
無回答	1229	
合計	6071	

Q69で「飲まない」と回答した1034名を非該当とした。

AUDIT-Cスコア	n	%
0-5点	3252	67.3%
6点以上	1583	32.7%
小計	4835	100.0%
無回答	1236	
合計	6071	

Q69～71を全て回答した4835名(Q70～71が非該当の回答者含む)のスコアを算出している。尚、AUDIT-Cは問題飲酒のスクリーニングとして用いられる尺度で、6点以上が問題飲酒者として減酒指導を行う際の目安である。

72. これまでに精神科・心療内科を受診したことはありますか？

	n	%
ある	1669	34.7%
ない	3147	65.3%
小計	4816	100.0%
無回答	1255	
合計	6071	

73. 過去6か月間に、治療目的以外や決められた量を超えて次の市販薬(薬局で買える薬)を使用したことはありましたか？ ※複数選択可

	n	%
鎮咳薬(せきどめ)	153	3.2%
風邪薬	234	4.9%
鎮痛薬(痛み止め)	375	7.8%
鎮静薬・睡眠改善薬(ウット等)	116	2.4%
上記のいずれもない	4233	87.9%
全体	4814	
無回答	1257	
合計	6071	

「上記のいずれもない」を選択した回答者は他の選択肢を選べない設定となっている。

74. 過去6か月間に、治療目的以外や決められた量を超えて次の処方薬(病院からもらう薬)を使用したことはありましたか？ ※複数選択可

	n	%
睡眠薬	151	3.1%
抗不安薬	82	1.7%
抗うつ薬	92	1.9%
抗精神病薬	42	0.9%
鎮痛薬(痛み止め)	187	3.9%
上記のいずれもない	4454	92.7%
全体	4805	
無回答	1266	
合計	6071	

「上記のいずれもない」を選択した回答者は他の選択肢を選べない設定となっている。

75. 受診した精神科・心療内科でセクシュアリティや性自認を医師に伝えたことはありますか？

	n	%
はい	494	29.7%
いいえ	1172	70.3%
小計	1666	100.0%
非該当	3147	
無回答	1258	
合計	6071	

Q72 で「ない」と回答した 3147 名を非該当とした。

76. あなたはこれまでに、誰かがドラッグ・薬物を使用しているのを見たことがありますか？

	n	%
はい	1504	31.3%
いいえ	3296	68.7%
小計	4800	100.0%
無回答	1271	
合計	6071	

77. あなたはこれまでに、ドラッグ・薬物の使用を勧められたことがありますか？

	n	%
はい	1230	25.6%
いいえ	3566	74.4%
小計	4796	100.0%
無回答	1275	
合計	6071	

78. ドラッグ・薬物を使った経験はありますか？

	n	%
はい	963	20.1%
いいえ	3838	79.9%
小計	4801	100.0%
無回答	1270	
合計	6071	

79. セックスの時にドラッグや薬物を使った経験はありますか？

	n	%
ある	827	89.9%
ない	93	10.1%
小計	920	100.0%
非該当	3838	
無回答	1313	
合計	6071	

回答者全体

ある	827	17.4%
ない	93	2.0%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	80.7%
小計	4758	100.0%
無回答	1313	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

80. 次のドラッグや薬物を、セックスの場面に
限らずこれまでに使ったことがありますか？

咳止め(ブロン)	n	%
1か月未満前	9	1.0%
1か月以上～6か月未満前	4	0.5%
6か月以上～1年未満前	5	0.6%
1年以上前	51	5.9%
使ったことはない	800	92.1%
小計	869	100.0%
非該当	3838	
無回答	1364	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	9	0.2%
1か月以上～6か月未満前	4	0.1%
6か月以上～1年未満前	5	0.1%
1年以上前	51	1.1%
使ったことはない	800	17.0%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.5%
小計	4707	100.0%
無回答	1364	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

脱法ドラッグ(ハーブ・リキッド・ パウダー・アロマ・ソルト)	n	%
1か月未満前	11	1.3%
1か月以上～6か月未満前	13	1.5%
6か月以上～1年未満前	6	0.7%
1年以上前	279	31.7%
使ったことはない	570	64.8%
小計	879	100.0%
非該当	3838	
無回答	1354	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	11	0.2%
1か月以上～6か月未満前	13	0.3%
6か月以上～1年未満前	6	0.1%
1年以上前	279	5.9%
使ったことはない	570	12.1%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.4%
小計	4717	100.0%
無回答	1354	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

5MeO-DIPT (ゴメオ・フォクシー)	n	%
1か月未満前	5	0.6%
1か月以上～6か月未満前	3	0.3%
6か月以上～1年未満前	1	0.1%
1年以上前	345	39.0%
使ったことはない	530	60.0%
小計	884	100.0%
非該当	3838	
無回答	1349	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	5	0.1%
1か月以上～6か月未満前	3	0.1%
6か月以上～1年未満前	1	0.0%
1年以上前	345	7.3%
使ったことはない	530	11.2%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.3%
小計	4722	100.0%
無回答	1349	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

ラッシュ(亜硝酸アミル系・ ポップパー・RUSH)	n	%
1か月未満前	50	5.5%
1か月以上～6か月未満前	45	5.0%
6か月以上～1年未満前	37	4.1%
1年以上前	695	76.6%
使ったことはない	80	8.8%
小計	907	100.0%
非該当	3838	
無回答	1326	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	50	1.1%
1か月以上～6か月未満前	45	0.9%
6か月以上～1年未満前	37	0.8%
1年以上前	695	14.6%
使ったことはない	80	1.7%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	80.9%
小計	4745	100.0%
無回答	1326	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

ガス (エアードスター、ライターガス)	n	%
1か月未満前	9	1.0%
1か月以上～6か月未満前	5	0.6%
6か月以上～1年未満前	5	0.6%
1年以上前	143	16.3%
使ったことはない	715	81.5%
小計	877	100.0%
非該当	3838	
無回答	1356	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	9	0.2%
1か月以上～6か月未満前	5	0.1%
6か月以上～1年未満前	5	0.1%
1年以上前	143	3.0%
使ったことはない	715	15.2%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.4%
小計	4715	100.0%
無回答	1356	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

有機溶剤・シンナー (ボンド・トルエン・エーテル)	n	%
1か月未満前	4	0.5%
1か月以上～6か月未満前	0	0.0%
6か月以上～1年未満前	0	0.0%
1年以上前	41	4.7%
使ったことはない	829	94.9%
小計	874	100.0%
非該当	3838	
無回答	1359	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	4	0.1%
1か月以上～6か月未満前	0	0.0%
6か月以上～1年未満前	0	0.0%
1年以上前	41	0.9%
使ったことはない	829	17.6%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.5%
小計	4712	100.0%
無回答	1359	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

大麻 (マリファナ・ハシッシ・ハッパ)	n	%
1か月未満前	19	2.2%
1か月以上～6か月未満前	14	1.6%
6か月以上～1年未満前	9	1.0%
1年以上前	196	22.2%
使ったことはない	644	73.0%
小計	882	100.0%
非該当	3838	
無回答	1351	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	19	0.4%
1か月以上～6か月未満前	14	0.3%
6か月以上～1年未満前	9	0.2%
1年以上前	196	4.2%
使ったことはない	644	13.6%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.3%
小計	4720	100.0%
無回答	1351	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

覚せい剤 (シャブ・エス・スピード・アイス・クリスタルメス)	n	%
1か月未満前	21	2.4%
1か月以上～6か月未満前	15	1.7%
6か月以上～1年未満前	10	1.1%
1年以上前	119	13.5%
使ったことはない	718	81.3%
小計	883	100.0%
非該当	3838	
無回答	1350	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	21	0.4%
1か月以上～6か月未満前	15	0.3%
6か月以上～1年未満前	10	0.2%
1年以上前	119	2.5%
使ったことはない	718	15.2%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.3%
小計	4721	100.0%
無回答	1350	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

MDMA (エクスタシー・X・バツ・アダム)	n	%
1か月未満前	9	1.0%
1か月以上～6か月未満前	5	0.6%
6か月以上～1年未満前	5	0.6%
1年以上前	78	8.8%
使ったことはない	785	89.0%
小計	882	100.0%
非該当	3838	
無回答	1351	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	9	0.2%
1か月以上～6か月未満前	5	0.1%
6か月以上～1年未満前	5	0.1%
1年以上前	78	1.7%
使ったことはない	785	16.6%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.3%
小計	4720	100.0%
無回答	1351	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

ヘロイン (モルヒネ、けし)	n	%
1か月未満前	7	0.8%
1か月以上～6か月未満前	2	0.2%
6か月以上～1年未満前	3	0.3%
1年以上前	6	0.7%
使ったことはない	856	97.9%
小計	874	100.0%
非該当	3838	
無回答	1359	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	7	0.1%
1か月以上～6か月未満前	2	0.0%
6か月以上～1年未満前	3	0.1%
1年以上前	6	0.1%
使ったことはない	856	18.2%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.5%
小計	4712	100.0%
無回答	1359	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

コカイン (クラック・コーク・ロック)	n	%
1か月未満前	8	0.9%
1か月以上～6か月未満前	3	0.3%
6か月以上～1年未満前	2	0.2%
1年以上前	38	4.3%
使ったことはない	826	94.2%
小計	877	100.0%
非該当	3838	
無回答	1356	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	8	0.2%
1か月以上～6か月未満前	3	0.1%
6か月以上～1年未満前	2	0.0%
1年以上前	38	0.8%
使ったことはない	826	17.5%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.4%
小計	4715	100.0%
無回答	1356	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

ケタミン	n	%
1か月未満前	4	0.5%
1か月以上～6か月未満前	2	0.2%
6か月以上～1年未満前	3	0.3%
1年以上前	24	2.8%
使ったことはない	839	96.2%
小計	872	100.0%
非該当	3838	
無回答	1361	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	4	0.1%
1か月以上～6か月未満前	2	0.0%
6か月以上～1年未満前	3	0.1%
1年以上前	24	0.5%
使ったことはない	839	17.8%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.5%
小計	4710	100.0%
無回答	1361	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

GHB (G、G ウォーター)	n	%
1か月未満前	5	0.6%
1か月以上～6か月未満前	3	0.3%
6か月以上～1年未満前	3	0.3%
1年以上前	25	2.9%
使ったことはない	840	95.9%
小計	876	100.0%
非該当	3838	
無回答	1357	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	5	0.1%
1か月以上～6か月未満前	3	0.1%
6か月以上～1年未満前	3	0.1%
1年以上前	25	0.5%
使ったことはない	840	17.8%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.4%
小計	4714	100.0%
無回答	1357	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

CBD (カンナビジオール、オイル・グミ等)	n	%
1か月未満前	59	6.7%
1か月以上～6か月未満前	31	3.5%
6か月以上～1年未満前	25	2.8%
1年以上前	26	3.0%
使ったことはない	739	84.0%
小計	880	100.0%
非該当	3838	
無回答	1353	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	59	1.3%
1か月以上～6か月未満前	31	0.7%
6か月以上～1年未満前	25	0.5%
1年以上前	26	0.6%
使ったことはない	739	15.7%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	81.3%
小計	4718	100.0%
無回答	1353	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

81. 注射器を使ったドラッグ・薬物を使用したことはありますか？

	n	%
1か月未満前	17	1.9%
1か月以上～6か月未満前	18	2.0%
6か月以上～1年未満前	6	0.7%
1年以上前	90	9.8%
使ったことはない	786	85.7%
小計	917	100.0%
非該当	3838	
無回答	1316	
合計	6071	

回答者全体	n	%
1か月未満前	17	0.4%
1か月以上～6か月未満前	18	0.4%
6か月以上～1年未満前	6	0.1%
1年以上前	90	1.9%
使ったことはない	786	16.5%
生涯薬物使用経験なし(非該当)	3838	80.7%
小計	4755	100.0%
無回答	1316	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

82. 注射器を他の誰かと共有した経験はありますか？

	n	%
はい	49	5.3%
いいえ	826	90.0%
分からない	43	4.7%
小計	918	100.0%
非該当	3838	
無回答	1315	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

83. 初めてドラッグや薬物を使用した場所は
どこでしたか？

	n	%
クラブ	27	3.0%
ハッテン場	176	19.3%
ホテル	148	16.2%
自分の家	137	15.0%
パートナーの家	51	5.6%
セフレの家	209	22.9%
友達・先輩・後輩の家	77	8.4%
野外	31	3.4%
その他	29	3.2%
分からない	27	3.0%
小計	912	100.0%
非該当	3838	
無回答	1321	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

84. 初めてドラッグや薬物を使用したとき誰と
一緒でしたか？ ※複数選択可

	n	%
その場限りのセックスの相手	420	45.7%
セフレ	277	30.1%
パートナー	110	12.0%
友達・先輩・後輩	131	14.3%
乱バにいた知らない人	44	4.8%
自分 1 人	54	5.9%
その他	10	1.1%
分からない	8	0.9%
全体	919	
非該当	3838	
無回答	1314	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。
また、「分からない」を選択した回答者は他の選択肢を
選べない設定となっている。一方、「自分 1 人」を選択しつつ、
他の選択肢も選択している回答者が一定数いた。

85. 初めてドラッグや薬物を使ったのは何歳の
ときでしたか？

	n	%
平均値	25.04	
標準偏差	6.72	
中央値	24 (IQR:20-28)	
15 歳未満	9	1.0%
15 ~ 19 歳	157	17.3%
20 ~ 24 歳	334	36.8%
25 ~ 29 歳	200	22.1%
30 ~ 34 歳	102	11.2%
35 ~ 39 歳	69	7.6%
40 ~ 44 歳	21	2.3%
45 ~ 49 歳	11	1.2%
50 ~ 54 歳	3	0.3%
55 ~ 59 歳	1	0.1%
小計	907	100.0%
非該当	3838	
無回答	1326	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

86. 初めてドラッグや薬物を使用したときの
状況は次のうちどれに近いですか？

	n	%
自ら望んで	206	22.5%
相手に誘われて	641	69.9%
自分の同意がないまま摂取していた (自分の知らないうちに相手に摂取 させられた)	70	7.6%
小計	917	100.0%
非該当	3838	
無回答	1316	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

87. 過去 12 か月間で当てはまるものに○を付けてください。

薬物を使用しましたか？ (治療目的での使用を除く)	n	%
はい	159	17.6%
いいえ	742	82.4%
小計	901	100.0%
非該当	3838	
無回答	1332	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

乱用目的で処方薬を使用しましたか？	n	%
はい	27	3.0%
いいえ	869	97.0%
小計	896	100.0%
非該当	3838	
無回答	1337	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

一度に 2 種類以上の薬物を使用しましたか？	n	%
はい	48	5.4%
いいえ	844	94.6%
小計	892	100.0%
非該当	3838	
無回答	1341	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物を使わずに 1 週間を過ごすことができますか？	n	%
はい	787	89.1%
いいえ	96	10.9%
小計	883	100.0%
非該当	3838	
無回答	1350	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物使用を止めたいときには、いつでも止められますか？	n	%
はい	771	88.6%
いいえ	99	11.4%
小計	870	100.0%
非該当	3838	
無回答	1363	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

ブラックアウト (記憶が飛んでしまうこと) やフラッシュバック (薬を使っていないのに、使っているような幻覚におそわれること) を経験しましたか？	n	%
---	---	---

はい	72	8.2%
いいえ	805	91.8%
小計	877	100.0%
非該当	3838	
無回答	1356	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物使用に対して、後悔や罪悪感を感じたことはありますか？	n	%
はい	361	41.7%
いいえ	505	58.3%
小計	866	100.0%
非該当	3838	
無回答	1367	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

あなたのパートナーや家族が、あなたの薬物使用に対して愚痴をこぼしたことがありますか？	n	%
はい	48	5.5%
いいえ	822	94.5%
小計	870	100.0%
非該当	3838	
無回答	1363	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物使用により、あなたとパートナーや家族との間に問題が生じたことがありますか？	n	%
はい	64	7.3%
いいえ	807	92.7%
小計	871	100.0%
非該当	3838	
無回答	1362	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物使用のせいで友達を失った ことがありますか？	n	%
はい	49	5.6%
いいえ	821	94.4%
小計	870	100.0%
非該当	3838	
無回答	1363	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物使用のせいで、パートナーや 家族をほったらかしにしたことが ありますか？	n	%
はい	44	5.1%
いいえ	825	94.9%
小計	869	100.0%
非該当	3838	
無回答	1364	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物使用のせいで、仕事(あるいは 学業)でトラブルが生じたことが ありますか？	n	%
はい	64	7.4%
いいえ	806	92.6%
小計	870	100.0%
非該当	3838	
無回答	1363	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物使用のせいで、仕事を失ったこ とがありますか？	n	%
はい	41	4.7%
いいえ	830	95.3%
小計	871	100.0%
非該当	3838	
無回答	1362	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物の影響を受けている時に、 ケンカをしたことがありますか？	n	%
はい	31	3.6%
いいえ	839	96.4%
小計	870	100.0%
非該当	3838	
無回答	1363	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物を手に入れるために、違法な 活動をしたことがありますか？	n	%
はい	29	3.3%
いいえ	841	96.7%
小計	870	100.0%
非該当	3838	
無回答	1363	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

違法薬物を所持して、逮捕され たことがありますか？	n	%
はい	33	3.8%
いいえ	838	96.2%
小計	871	100.0%
非該当	3838	
無回答	1362	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物使用を中断した時に、禁断症状 (気分が悪くなったり、イライラが ひどくなったりすること)を経験し たことがありますか？	n	%
はい	31	3.6%
いいえ	840	96.4%
小計	871	100.0%
非該当	3838	
無回答	1362	
合計	6071	

Q78 で「いいえ」と回答した 3838 名を非該当とした。

薬物使用の結果、医学的な問題(例えば、記憶喪失、肝炎、けいれん、出血など)を経験したことがありますか？	n	%
はい	23	2.6%
いいえ	847	97.4%
小計	870	100.0%
非該当	3838	
無回答	1363	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

薬物問題を解決するために、誰かに助けを求めたことがありますか？	n	%
はい	43	5.0%
いいえ	825	95.0%
小計	868	100.0%
非該当	3838	
無回答	1365	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

薬物使用に対する治療プログラムを受けたことがありますか？	n	%
はい	28	3.2%
いいえ	841	96.8%
小計	869	100.0%
非該当	3838	
無回答	1364	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

インターネット等で海外から薬物を購入したことがありますか？	n	%
はい	78	8.9%
いいえ	795	91.1%
小計	873	100.0%
非該当	3838	
無回答	1360	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

海外で薬物を購入したことがありますか？	n	%
はい	102	11.7%
いいえ	770	88.3%
小計	872	100.0%
非該当	3838	
無回答	1361	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

DAST-20スコア	n	%
0点	281	33.7%
1-5点(軽度)	493	59.1%
6-10点(中度)	34	4.1%
11-15点(相当程度)	25	3.0%
16点以上(重度)	1	0.1%
小計	834	100.0%
非該当	3838	
無回答	1399	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。また、Q87の全ての質問に回答した834名のスコアを算出している。尚、DAST-20は薬物乱用の重症度を測定する尺度である。

88. 過去6か月間に、薬物使用に関する健康上の問題で誰かに相談したいのに相談できなかったことはありますか？

	n	%
ある(相談できなかった)	18	2.0%
ない(相談できた)	66	7.3%
ない(相談したくなるような問題はなかった)	819	90.7%
小計	903	100.0%
非該当	3838	
無回答	1330	
合計	6071	

Q78で「いいえ」と回答した3838名を非該当とした。

89は自由記述式質問のため省略

90. ドラッグ・薬物を使う理由について、あてはまるものを選んでください。一度も使ったことがない人は、想像で教えてください。

セックスの快感を高めるため	n	%
そう思う	2415	51.3%
ややそう思う	1437	30.5%
あまりそう思わない	235	5.0%
そう思わない	618	13.1%
小計	4705	100.0%
無回答	1366	
合計	6071	

アナルセックスの痛みを軽減させるため	n	%
そう思う	1431	30.4%
ややそう思う	1360	28.9%
あまりそう思わない	907	19.3%
そう思わない	1002	21.3%
小計	4700	100.0%
無回答	1371	
合計	6071	

セックスの不安や恐れを解消させるため	n	%
そう思う	913	19.4%
ややそう思う	972	20.7%
あまりそう思わない	1185	25.2%
そう思わない	1633	34.7%
小計	4703	100.0%
無回答	1368	
合計	6071	

相手との性的関係を維持するため	n	%
そう思う	668	14.2%
ややそう思う	1008	21.4%
あまりそう思わない	1231	26.1%
そう思わない	1801	38.3%
小計	4708	100.0%
無回答	1363	
合計	6071	

現実からの逃避、精神的不安を軽減するため	n	%
そう思う	2134	45.3%
ややそう思う	1295	27.5%
あまりそう思わない	423	9.0%
そう思わない	860	18.3%
小計	4712	100.0%
無回答	1359	
合計	6071	

クラブで音楽や映像への感度を高めるため	n	%
そう思う	823	17.5%
ややそう思う	1328	28.3%
あまりそう思わない	1060	22.6%
そう思わない	1488	31.7%
小計	4699	100.0%
無回答	1372	
合計	6071	

薬物をすすめる相手と親密になるため	n	%
そう思う	598	12.7%
ややそう思う	1277	27.1%
あまりそう思わない	1057	22.5%
そう思わない	1773	37.7%
小計	4705	100.0%
無回答	1366	
合計	6071	

91. 生活に支障がでるほどのめりこんだ行為はありますか？ ※複数選択可

	n	%
ギャンブル	422	9.1%
買い物	546	11.7%
ゲーム	652	14.0%
インターネット	474	10.2%
セックス	620	13.3%
摂食(拒食・過食嘔吐)	127	2.7%
リストカット	65	1.4%
万引き・窃盗	38	0.8%
その他	90	1.9%
上記のいずれもない	2795	60.1%
全体	4647	
無回答	1424	
合計	6071	

「上記のいずれもない」を選択した回答者は他の選択肢を選べない設定となっている。

92. あなたの個人的なことについてお尋ねします。

これまでに住む家がなくなった経験がありますか？	n	%
過去6か月未満にあった	25	0.5%
6か月以上前にあった	160	3.4%
一度もない	4475	96.0%
小計	4660	100.0%
無回答	1411	
合計	6071	

これまでにセックスをすることでお金を受け取ったことがありますか？	n	%
過去6か月未満にあった	166	3.6%
6か月以上前にあった	772	16.6%
一度もない	3723	79.9%
小計	4661	100.0%
無回答	1410	
合計	6071	

これまでにセックスをするためにお金を支払ったことがありますか？	n	%
過去6か月未満にあった	459	9.9%
6か月以上前にあった	870	18.7%
一度もない	3327	71.5%
小計	4656	100.0%
無回答	1415	
合計	6071	

93. 18歳までに体験したことを教えてください。

ホモ、オカマ、おとこ女など、自分のセクシュアリティやジェンダーに関連したいじめを受けたことがある。	n	%
はい	2342	50.2%
いいえ	2320	49.8%
小計	4662	100.0%
無回答	1409	
合計	6071	

自分のセクシュアリティやジェンダーとは関係のないいじめを受けたことがある。	n	%
はい	2262	48.6%
いいえ	2397	51.4%
小計	4659	100.0%
無回答	1412	
合計	6071	

十分な食事が与えられない、衣服が汚れている、あるいは守ってくれる人や世話してくれる人がいないとしばしば感じた。	n	%
はい	184	4.0%
いいえ	4471	96.0%
小計	4655	100.0%
無回答	1416	
合計	6071	

離婚、育児放棄、死亡などの理由で、親をなくした。	n	%
はい	552	11.9%
いいえ	4104	88.1%
小計	4656	100.0%
無回答	1415	
合計	6071	

うつ病、精神疾患、自殺未遂をした人と生活していたことがある。	n	%
はい	562	12.1%
いいえ	4092	87.9%
小計	4654	100.0%
無回答	1417	
合計	6071	

アルコール中毒や薬物中毒(処方薬を含む)を患っている人と生活していたことがある。	n	%
はい	268	5.8%
いいえ	4387	94.2%
小計	4655	100.0%
無回答	1416	
合計	6071	

家にいる親や大人が、しばしばお互いに突き飛ばしたり、殴ったり、叩いたり、あるいは危害を加えたり、脅したりしたことがある。	n	%
はい	705	15.2%
いいえ	3942	84.8%
小計	4647	100.0%
無回答	1424	
合計	6071	

収監された、あるいは実刑判決を受けた人と生活したことがある。	n	%
はい	112	2.4%
いいえ	4546	97.6%
小計	4658	100.0%
無回答	1413	
合計	6071	

家にいる親や大人が、しばしばあなたを罵ったり、侮辱したり、けなしたことがある。	n	%
はい	830	17.9%
いいえ	3815	82.1%
小計	4645	100.0%
無回答	1426	
合計	6071	

家にいる親や大人が、あなたを叩く、殴る、蹴るなどの肉体的な暴力を加えたことがある。	n	%
はい	1007	21.7%
いいえ	3641	78.3%
小計	4648	100.0%
無回答	1423	
合計	6071	

家族のだれからも愛されている、あるいは特別な存在だと思われたことがないと感じたことがしばしばある。	n	%
はい	703	15.1%
いいえ	3951	84.9%
小計	4654	100.0%
無回答	1417	
合計	6071	

大人もしくはあなたより5歳以上年上の方が一度でも自分が望まない性的接触(愛撫、あるいは口内/肛門/膣内の性交/挿入など)を強制されたことがある。	n	%
はい	368	7.9%
いいえ	4279	92.1%
小計	4647	100.0%
無回答	1424	
合計	6071	

94. 18歳までに体験したことを教えてください。

家族に気持ちを打ち明けることができた	n	%
はい	1652	35.6%
いいえ	2992	64.4%
小計	4644	100.0%
無回答	1427	
合計	6071	

困難なときに家族が味方してくれたと感じた	n	%
はい	3106	67.0%
いいえ	1533	33.0%
小計	4639	100.0%
無回答	1432	
合計	6071	

地域の伝統行事に楽しく参加できた	n	%
はい	2409	51.9%
いいえ	2229	48.1%
小計	4638	100.0%
無回答	1433	
合計	6071	

高校時代に帰属意識を感じた(不登校やホームスクールに通っていた人は含まない)	n	%
はい	2177	47.3%
いいえ	2428	52.7%
小計	4605	100.0%
無回答	1466	
合計	6071	

友人に支えられていると感じた	n	%
はい	3215	69.4%
いいえ	1420	30.6%
小計	4635	100.0%
無回答	1436	
合計	6071	

自分に心から関心を持ってくれる親以外の大人が2人以上いた	n	%
はい	2436	52.5%
いいえ	2204	47.5%
小計	4640	100.0%
無回答	1431	
合計	6071	

家の中で大人に安全に守られていると感じた	n	%
はい	3433	74.1%
いいえ	1202	25.9%
小計	4635	100.0%
無回答	1436	
合計	6071	